

您參加世界貿易中心健康計劃的研究計劃對於治療您的病情至為關鍵，並且可改善所有會員的照護。

WTC 救助人員中 PTSD 的身心合併症

潛在影響：本研究讓我們更加瞭解慢性創傷後壓力症 (PTSD) 如何造成身體和精神的持久變化。瞭解合併症（同時患有兩種疾病時）在管理護理和提供治療方面可能較為重要。本研究可能有助於發現一些治療方法的負面和積極的副作用，也可能有助於救助人員和其照顧者決定未來計劃。我們的研究可能有助於讓救助人員隨著年齡增長參與有益健康的行為。

研究：有很多證據表明，我們在生活中做的事會產生連鎖反應，改變以後生活中可能發生的事情。遭遇世界貿易中心 (WTC) 事件的男性和女性因其經歷而在生理和心理上遭受重大打擊。一些人已經發展成慢性 PTSD。我們認為 PTSD 可能會影響身體健康。本研究試圖檢查 PTSD 是否會對身心

造成一些傷害。我們也試圖瞭解 WTC 救助人員日漸年邁代表什麼意義。

人群：我們與遭遇 9/11 WTC 事件的男女密切合作，並在石溪大學診所進行檢測。

研究結果：在一些經歷老齡化問題的救助人員中，PTSD 的症狀會隨著時間推移而惡化。WTC 相關病症的診斷會使得 PTSD 症狀惡化。WTC 救助人員的記憶力比同齡且同性別的其他人更差。我們將慢性 PTSD 的變化與核糖核酸 (RNA) 層面的細胞功能變化關聯起來。PTSD 的症狀通常伴有咳嗽和酸反流等呼吸疾病症狀。PTSD 也與個性的變化有關。PTSD 症狀對於一些救助人員的家庭功能具有相當大的毀滅性影響。一些患有 PTSD 的

救助人員似乎走路較慢，從椅子上起來更困難，隨著年齡的增長，這種情況可能會繼續惡化。

主要研究者： Sean Clouston，博士
機構： 石溪大學

瞭解詳情。請致電 1-888-982-4748 或造訪 www.cdc.gov/wtc
世界貿易中心 | 五角大樓 | 賓夕法尼亞州尚克斯維爾