

您參加世界貿易中心健康計劃的研究計劃對於治療您的病情至為關鍵，並且可改善所有會員的照護。

應對世界貿易中心 (WTC) 健康計劃中的 PTSD

潛在影響：我們完成了一項研究，探討如何應對 9/11 事件的影響及 WTC 救助人員的復原工作。進一步瞭解哪些應對策略常被沒那麼痛苦（感覺更好）的 WTC 救助人員使用，從而幫助集中治療 WTC 人群中的 PTSD 並減輕 PTSD 症狀。這也可能有助於指導救援和復原工作者的 PTSD 的未來治療。

研究：暴露於 9/11 事件的人士可能發生一系列的 PTSD 症狀。其中可能包括：痛苦的記憶、噩夢、遠離他人的感覺、擔心另一次攻擊，或者無法入睡。我們對可能減輕 PTSD 症狀的應對方法感興趣。我們目前的新研究

著眼於 WTC 救助人員的寫作治療，在線上治療師的協助下，看看是否可以協助因應 PTSD 症狀。

人群：第一項研究在 9/11 事件之後進行了平均 12 年的網際網路型調查。超過 4,000 名在 WTC 健康計劃中進行了至少三次健康監測訪視的 WTC 救援和復原工作者參加了這項調查。目前的研究針對適用於仍然存在 PTSD 症狀的 WTC 救援和復原工作者的兩項線上寫作治療進行比較。研究對象與一位私人治療師合作，治療師透過網際網路以書面形式與他們交流。

研究結果：在第一項研究中，不太痛苦的（具有較少 PTSD 症狀的）WTC 救助人員使用某些方式來因應壓力和創傷的可能性更高。其中一些因應方式包括接受創傷的影響（例如，適應 WTC 暴露導致的疾病），即使在情緒緊張的時候也能夠尋找到積極的啟示（例如，與他人親近、互相幫助、發現自己的個人優點），找到或重拾人生目標。

主要研究者：Adriana Feder，醫學博士和 Robert H. Pietrzak，博士，公共衛生學碩士
機構：西奈山伊坎醫學院 (Icahn School of Medicine at Mount Sinai)

瞭解詳情。請致電 1-888-982-4748 或造訪 www.cdc.gov/wtc
世界貿易中心 | 五角大樓 | 賓夕法尼亞州尚克斯維爾