WTC HEALTH PROGRAM

RESEARCH to CARE

您參加世界貿易中心健康計劃的研究計劃對於治療您的病情至為關鍵，並且可改善所有會員的照護。

講西班牙語且罹患創傷後壓力症 (PTSD) 的世界貿易中心 (WTC) 倖存者的放鬆反應復原計劃 (3RP) 的先導測試

潛在影響： 本研究對 WTC 倖存者和整個治療領域都很重要。它提供了一個獨特、西班牙語翻譯版的具有成本效益的身心治療，有助於解決許多精神健康和身體健康問題。

研究： 對於像 WTC 健康計劃中那些有心理健康需求的講西班牙語的人而言，臨床治療的研究很少。 本研究探究講西班牙語的倖存者接受 3RP 治療的效果如何。 3RP 治療是一種以身心為中心的集體心理治療。石溪大學的研究人員已經證明 3RP 對於 WTC 救助人員是一種有效的治療方法。

人群： WTC 環境健康中心 (EHC) 為 9/11 事件中因 WTC 爆炸案而導致身心健康問題的倖存者提供服務。WTC EHC 中超過三分之一的倖存者確定為西班牙裔。在調查 WTC 相關 PTSD 發病率的研究中，西班牙裔人士更有可能報告 PTSD 症狀。在最初的訪視中，WTC EHC 倖存者計劃中的西班牙裔人士比倖存者中其他族裔報告心理健康症狀的幾率更高。

研究結果：3RP 治療教導人們如何帶來身體的自然放鬆反應。這種放鬆反應經證實對許多精神和身體健康問題（包括 PTSD 以及呼吸問題）有正面影響。這種治療改善了精神健康症狀，並幫助研究對象對其一般健康行為進行積極改變。

主要研究者：Lucia Ferri，博士
機構： 世界貿易中心環境健康中心，紐約大學醫學院 (New York University School of Medicine)

瞭解詳情。 請致電 1-888-982-4748 或造訪 www.cdc.gov/wtc

世界貿易中心 | 五角大樓 | 賓夕法尼亞州尚克斯維爾

9.11 WTC Health Program