

RESEARCH CARE

Su participación en el Programa de Investigación del Programa de Atención Médica del World Trade Center cumple una función vital en el tratamiento de su afección y contribuye a mejorar la atención de todos los miembros.

Comorbilidades físicas y mentales del trastorno de estrés postraumático en el personal de respuesta del WTC

Impacto potencial: Este estudio nos permite estar más cerca de comprender cómo el trastorno de estrés postraumático (TEPT) podría causar cambios duraderos en el cuerpo y la mente. Entender la comorbilidad (cuando hay dos enfermedades presentes) puede ser importante al manejar la atención y proveer el tratamiento. Es posible que este estudio ayude a encontrar los efectos positivos y negativos de algunos tratamientos. También, puede que ayude a los miembros del personal de respuesta y a quienes estén a cargo de su cuidado a determinar qué deben planear para el futuro. El estudio quizás contribuya a que el personal de respuesta adopte comportamientos beneficiosos para la salud a medida que vayan avanzando en edad.

Investigación: Existen muchos indicios que sugieren que lo que hacemos a lo largo de nuestra vida tiene un efecto en cadena y cambia lo que podemos esperar que nos pase en el futuro. Los hombres y las mujeres que respondieron a los eventos del World Trade Center (WTC) tuvieron experiencias que los golpearon física y sicológicamente. Algunos comenzaron a tener TEPT crónico. Se piensa que es posible que el TEPT afecte la salud física. Esta investigación busca examinar si el TEPT podría estar implicado en el daño al cuerpo y a la mente. También busca entender lo que significa ser un miembro del personal de respuesta del WTC que está avanzando en edad.

Población: Trabajamos de cerca con los hombres y las mujeres que respondieron a los eventos del WTC el 11 de septiembre y que se hacen los exámenes de supervisión médica en los centros médicos de la Universidad Stony Brook.

Hallazgos: Los síntomas del TEPT pueden aumentar a lo largo del tiempo en algunos de los miembros del personal de respuesta que están experimentando

problemas relacionados con el avance de la edad. Los diagnósticos de afecciones relacionadas con el WTC pueden empeorar los síntomas del TEPT. Es más probable que la memoria en los miembros del personal de respuesta del WTC sea peor que en otras personas de la misma edad y sexo. Encontramos una relación entre el TEPT y la presencia de cambios en la forma en que funcionan las células a nivel del ARN. Los síntomas del TEPT con frecuencia son concomitantes con los síntomas de afecciones respiratorias como la tos y el reflujo estomacal. El TEPT también fue asociado a cambios en la personalidad. Sus síntomas han tenido un impacto bastante desolador en el funcionamiento familiar de algunos de los miembros del personal de respuesta. Estas personas con TEPT parecen caminar más lento y tener una mayor dificultad para levantarse de una silla, lo cual podría continuar empeorando con la edad.

Investigador principal: Sean Clouston, PhD **Institución:** Universidad Stony Brook

Obtenga más información. Llame al 1-888-982-4748 o visite www.cdc.gov/wtc.

