WTC HEALTH PROGRAM

RESEARCH to CARE

Su participación en el Programa de Investigación del Programa de Atención Médica del World Trade Center cumple una función vital en el tratamiento de su afección y contribuye a mejorar la atención de todos los miembros.

Cómo sobrellevan los efectos emocionales del TEPT los pacientes del Programa de Atención Médica del World Trade Center (WTC)

Impacto potencial: Realizamos un estudio en el que se analizaron las formas de sobrellevar emocionalmente el impacto de los eventos del 9/11 y del trabajo de recuperación en el personal de respuesta del WTC. Saber más sobre las estrategias que más frecuentemente usan los miembros del personal de respuesta del WTC que tienen menos angustia (se sienten mejor) puede ayudar a enfocar el tratamiento de la población del WTC que tiene TEPT y reducir sus síntomas. Es posible que también ayude a orientar el tratamiento futuro para el TEPT en trabajadores de rescate y recuperación.

Investigación: Las personas expuestas a los eventos del 9/11 pueden tener una variedad de síntomas de TEPT. Estos pueden incluir recuerdos angustiantes, pesadillas, sensación de indiferencia hacia los otros, miedo a otro ataque o dificultad para dormir. Estamos interesados en formas de sobrellevar las emociones que podrían reducir los síntomas de TEPT. La nueva investigación en curso estudia si la escritura terapéutica para el personal de respuesta del WTC, con la ayuda de un terapeuta en línea, contribuye a sobrellevar los síntomas del TEPT.

Población: El primer estudio utilizó una encuesta en la Internet por un promedio de 12 años después del 9/11. Más de 4000 trabajadores de rescate y recuperación del WTC, que habían tenido al menos tres visitas de supervisión de la salud en el Programa de Atención Médica del WTC, completaron la encuesta. El estudio actual compara dos opciones de escritura terapéutica en línea para los trabajadores de rescate y recuperación del WTC que continúan teniendo síntomas de TEPT. Las personas que participan en el estudio trabajan con un terapeuta personal, quien interactúa con ellos por escrito a través de la Internet.

Hallazgos: En el primer estudio, los miembros del personal de respuesta del WTC que estaban menos angustiados (tenían menos síntomas de TEPT) tendían más a utilizar ciertas formas de sobrellevar el estrés y el trauma. Algunas de estas formas de hacerlo incluyen la aceptación de los efectos del trauma (por ejemplo, aceptar que tienen enfermedades debido a las exposiciones del WTC), ser capaces de buscar algo positivo aun en los momentos estresantes (por ejemplo, sentirse más cerca de los otros, ayudarse mutuamente, encontrar las propias fortalezas), y descubrir o recuperar un sentido de propósito en la vida.

Investigadores principales: Adriana Feder, MD y Robert H. Pietrzak, PhD, MPH
Institución: Facultad de Medicina Icahn de Mount Sinai

Obtenga más información. Llame al 1-888-982-4748 o visite www.cdc.gov/wtc.

World Trade Center | Pentágono | Shanksville, PA

9.11 WTC Health Program