WTC HEALTH PROGRAM

RESEARCH to CARE

Su participación en el Programa de Investigación del Programa de Atención Médica del World Trade Center cumple una función vital en el tratamiento de su afección y contribuye a mejorar la atención de todos los miembros.

Síntomas en las vías respiratorias inferiores (LRS) de los pacientes del Programa de Sobrevivientes del WTC

Impacto potencial: El estudio se concentró en identificar las áreas de los pulmones que podrían causar síntomas respiratorios. Comprender cómo identificar estas áreas ayudará a detectar temprano las enfermedades, el diagnóstico y el tratamiento futuro. El estudio quizás ayude a reducir los síntomas en las vías respiratorias inferiores y mejorar la función pulmonar de la población del WTC. También podría reducir otros problemas de salud que ocurren con estos síntomas.

Investigación: Muchos miembros del Programa de Atención Médica del WTC tienen síntomas en las vías respiratorias inferiores a pesar del tratamiento. En el pasado, usamos estudios para medir las anormalidades en la pequeña vía respiratoria que participa en estos síntomas. Ahora estamos estudiando a los pacientes a los que se les proporcionó una fuerte terapia médica para los síntomas persistentes en las vías respiratorias inferiores con el fin de comprender por qué esos síntomas continúan. Examinamos la función pulmonar por medio de varias técnicas, la hiperrespuesta de las cuerdas vocales y de las vías respiratorias, marcadores de inflamación y la presencia de enfermedades adicionales.

Población: Pacientes del Centro de Salud Ambiental del WTC a los que les habían realizado pruebas para medir el funcionamiento de los pulmones en su visita inicial y en visitas de supervisión posteriores. Estas pruebas de la función pulmonar se llaman espirometría y oscilometría de impulso (IOS, por sus siglas en inglés).

Hallazgos: La mayoría de las personas en el estudio con síntomas en las vías respiratorias inferiores posteriores al 9/11 han tenido alguna mejoría en sus síntomas. Muchas han mostrado una mejoría en la espirometría. Sin embargo, un tercio siguió teniendo síntomas respiratorios aun cuando el resultado de la espirometría fue normal durante sus visitas de seguimiento. Muchos de los pacientes con resultados normales en las espirometrías tuvieron resultados anormales en la IOS, lo cual sugiere que las pequeñas vías respiratorias de los pulmones podrían estar afectadas. Muchos pacientes también continuaron mostrando hiperrespuesta de las vías respiratorias (pulmones espasmódicos) o hiperrespuesta de sus cuerdas vocales. También hallamos que el TEPT estaba asociado a los síntomas de las vías respiratorias inferiores. Estos hallazgos están relacionados con algunos marcadores de inflamación. Nuestros hallazgos sugieren que aquí podría haber varias causas para los síntomas respiratorios persistentes, algunas de las cuales ocurren juntas. El tratamiento debe dirigirse a estas causas múltiples.

Investigadora principal: Joan Reibman, MD, PhD
Institución: Facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York

Obtenga más información. Llame al 1-888-982-4748 o visite www.cdc.gov/wtc.

World Trade Center | Pentágono | Shanksville, PA

9.11 WTC Health Program