

Su participación en el Programa de Investigación del Programa de Atención Médica del World Trade Center cumple una función vital en el tratamiento de su afección y contribuye a mejorar la atención de todos los miembros.

Efectos de la exposición relacionada con el WTC en la salud cardíaca y pulmonar de adolescentes

Investigación: Los niños son particularmente vulnerables a los efectos de los contaminantes ambientales, como aquellos que se liberan cuando ocurren desastres. Se exploraron los efectos en la salud cardíaca y pulmonar de la exposición relacionada con el WTC, al comparar a adolescentes inscritos en el Registro de Salud del World Trade Center (WTCHR) —que estuvieron expuestos antes de cumplir los 8 años de edad— con un grupo de comparación equiparado.

Se consiguió reclutar a 225 adolescentes para el grupo de comparación y a 183 participantes del WTCHR. Las dos poblaciones tuvieron una cantidad levemente mayor de mujeres, pero fueron similares en raza/etnicidad y distribución de edad. Debido a que ambas poblaciones eran residentes de NYC y que la exposición a eventos traumáticos después del desastre fue generalizada en toda la ciudad, el

grupo de comparación no fue un grupo totalmente libre de exposiciones; por ese motivo, comparamos a los grupos por su participación en el WTCHR y por su exposición al polvo y trauma.

En el grupo del WTCHR se confirmaron los hallazgos obtenidos de dos grupos previos en los que se documentó un aumento en la cantidad de casos de asma después del 11 de septiembre del 2001 y en relación con la exposición, pero no se encontraron diferencias en cuanto a la función pulmonar. Tampoco se pudieron detectar diferencias significativas en la rigidez arterial, los niveles de lípidos o la resistencia a la insulina.

Sin embargo, los biomarcadores de las exposiciones químicas, como los compuestos perfluorados (PFC, por sus siglas en inglés) y las dioxinas, también podrían ser más indicativos de exposición y efecto, y fueron el centro de un acuerdo cooperativo subsecuente

financiado por NIOSH. De hecho, se identificaron niveles considerablemente más altos de PFC en niños del WTCHR y niños que estuvieron expuestos al polvo, como también un aumento en los niveles de colesterol en relación directa con los niveles de PFC. Los PFC no estuvieron relacionados con otros criterios de valoración cardíacos, y el análisis de estos criterios y de las dioxinas está pendiente.

Estos datos también hacen plantear la pregunta respecto a si los efectos de la exposición temprana —prenatal— podrían ser igual de problemáticos o más problemáticos. En un proyecto más nuevo estamos usando dos cohortes únicas y contemporáneas para examinar los factores estresantes de orden químico y sicosocial con relación a la proximidad al sitio del WTC y las exposiciones autoreportadas, y evaluar los criterios de valoración de nacimiento, desarrollo neurológico y cardiometabólicos.

Investigador principal: Leonardo Trasande, MD

Institución: Universidad de Nueva York

Obtenga más información. Llame al 1-888-982-4748 o visite www.cdc.gov/wtc.

World Trade Center | Pentágono | Shanksville, PA