WTC HEALTH PROGRAM

RESEARCH to CARE

Twój udział w Programie Badawczym prowadzonym w ramach Programu Ochrony Zdrowia World Trade Center odgrywa istotną rolę w Twojej terapii oraz poprawia poziom opieki nad wszystkimi członkami.

Radzenie sobie z PTSD w ramach Programu Ochrony Zdrowia World Trade Center (WTC)

Potencjalny wpływ: Przeprowadziliśmy badanie, które ocenia sposoby postępowania ze skutkami ataku 9/11 i powrotu do zdrowia u ratowników WTC. Zdobycie wiedzy na temat strategii postępowania stosowanych najczęściej przez ratowników WTC, którzy są mniej przygnębieni (czują się lepiej) może pomóc skoncentrować się na leczeniu PTSD w populacji WTC i łagodzić objawy PTSD. Może ona również w przyszłości pomóc w leczeniu PTSD u osób pracujących przy akcji ratowniczej WTC.

Badanie: Osoby narażone na ekspozycję 9/11 mogą mieć różne objawy PTSD. Mogą one obejmować: przykre wspomnienia, koszmary, uczucie oddzielenia od innych, obawy przed kolejnym atakiem lub problemy ze snem. Jesteśmy zainteresowani takimi metodami leczenia, które mogą łagodzić objawy PTSD. Bieżące nowe badanie dotyczy terapii pisemnej dla ratowników WTC, prowadzonej przez terapeutę w trybie online. Celem jest sprawdzenie, czy taka terapia pomaga poradzić sobie z objawami PTSD.

Populacja: Pierwsze badanie zostało oparte na ankiecie internetowej przeprowadzonej średnio 12 lat po 9/11. Ankietę wypełniło ponad 4 tys. osób pracujących przy akcji ratowniczej WTC, które przeszły co najmniej trzy wizyty kontrolne w ramach Programu Ochrony Zdrowia WTC. Obecne badanie porównuje dwie internetowe terapie pisemne dla osób pracujących przy akcji ratowniczej WTC, które nadal odczuwają objawy PTSD. Osoby biorące udział w badaniu współpracują z osobistym terapeutą, który porozumiewa się z nimi pisemnie za pośrednictwem Internetu.

Ustalenia: W pierwszym badaniu, ratownicy WTC, którzy byli mniej przygnębieni (odczuwali mniej objawów PTSD), częściej stosowali określone sposoby radzenia sobie ze stresem i traumą. Niektóre ze sposobów radzenia sobie z tym problemem obejmują pogodzenie się ze skutkami traumy (na przykład pogodzenie się z chorobą wywołaną przez ekspozycję WTC), umiejętność znalezienia pozytywnych aspektów nawet w stresujących momentach (na przykład bycie bliżej innych, pomaganie sobie nawzajem, znajdowanie swoich osobistych mocnych stron) oraz znajdowanie lub odzyskiwanie poczucia celu w życiu.

Badacz prowadzący: Dr med. Adriana Feder oraz dr Robert H. Pietrzak
Instytucja: Icahn School of Medicine w Mount Sinai

Dowiedz się więcej. Zadzwoń pod numer 1-888-982-4748 lub odwiedź stronę www.cdc.gov/wtc

World Trade Center | Pentagon | Shanksville, PA

9.11 WTC Health Program