WTC HEALTH PROGRAM

RESEARCH to CARE

Twój udział w Programie Badawczym prowadzonym w ramach Programu Ochrony Zdrowia World Trade Center odgrywa istotną rolę w Twojej terapii oraz poprawia poziom opieki nad wszystkimi członkami.

Pilotowa próba przeprowadzona w ramach Programu Zdolność zdrowienia w reakcji na Relaks (Relaxation Response Resiliency Program – 3RP) u hiszpańskojęzycznych Osób Ocalałych z World Trade Center (WTC), cierpiących na zespół stresu pourazowego (PTSD)

Potencjalny wpływ: Badanie jest ważne dla osób ocalałych z WTC oraz dla terapii w ogólnym ujęciu. Umożliwia wprowadzenie unikalnej, przetłumaczonej na język hiszpański i niedrogiej, terapii ciała i umysłu, która pomaga rozwiązać wiele problemów zdrowia psychicznego i fizycznego.

Badanie: Istnieje niewiele badań terapii klinicznych osób hiszpańskojęzycznych z takimi zaburzeniami zdrowia psychicznego, jak te objęte Programem Ochrony Zdrowia WTC. Badanie to zajmuje się kwestią, jak populacja hiszpańskojęzycznych osób ocalałych reaguje na terapię 3RP. Terapia 3RP to rodzaj psychoterapii grupowej, koncentrującej się na sferach ciała i umysłu. Naukowcy ze Stony Brook University dowiedli, że terapia 3RP jest skuteczna w leczeniu ratowników WTC.

Populacja: Środowiskowe Centrum Zdrowia WTC (EHC) świadczy usługi osobom ocalałym z 9/11, cierpiącym z powodu problemów zdrowia psychicznego i fizycznego, powstałych w wyniku ekspozycji podczas katastrofy WTC. Ponad jedna trzecia ocalałych, korzystających z EHC identyfikuje się jako osoby hiszpańskojęzyczne. Według badań, osoby hiszpańskojęzyczne częściej zgłaszają objawy zespołu PTSD związane z WTC. Na wizycie początkowej w EHC osoby te również częściej zgłaszają objawy ze strony zdrowia psychicznego niż przedstawiciele innych grup etnicznych w populacji osób ocalałych.

Ustalenia: Terapia 3RP uczy, jak doprowadzić ciało do naturalnej reakcji relaksacyjnej. Reakcja relaksacyjna okazała się mieć pozytywny wpływ na wiele problemów zdrowia psychicznego i fizycznego, włączając PTSD, jak również problemy z oddychaniem. Terapia łagodzi objawy ze strony zdrowia psychicznego i pomaga wprowadzać pozytywne zmiany w zachowaniach dotyczących ogólnego stanu zdrowia.

Badacz prowadzący: Dr Lucia Ferri
Instytucja: Środowiskowe Centrum Zdrowia World Trade Center, Nowojorski Uniwersytet Medyczny

Dowiedz się więcej. Zadzwoń pod numer 1-888-982-4748 lub odwiedź stronę www.cdc.gov/wtc

World Trade Center | Pentagon | Shanksville, PA

9.11 WTC Health Program