



Lista de Mediciones de Salud–NHANES 2010

A continuación presentamos una lista de las pruebas que se le harán el día de su examen. A usted se le hará la prueba solamente si su edad cae entre las edades que se muestran en paréntesis. Usted recibirá los resultados de las mediciones de salud marcadas con un diamante negro (◆). Dos diamantes (◆◆) indican que usted recibirá el resultado solamente si es elevado o anormal.

Mediciones de salud

Lo/la medirán y pesarán (todo participante) ◆

El médico le tomará la presión sanguínea (8+) ◆

Miraremos el estado de sus dientes y encías (3-19 30+) ◆

Le harán pruebas de densidad de los huesos las cuales incluirán una baja dosis de rayos x.
Escáner de las caderas y de la columna vertebral (8+) ◆
(A las mujeres embarazadas no se les harán las pruebas de densidad de los huesos)

Se le hará una prueba de audición (12-19, 70+) ◆

Se le harán exámenes de la respiración (6-79)
Examen de óxido nítrico exhalado usando el aparato NIOX-MINO™
Examen del funcionamiento de los pulmones que medirá el volumen de aire que usted pueda exhalar después de aspirar profundamente ◆

- Si los resultados del examen son anormales a usted se le pedirá que visite a nuestro médico y dé su permiso para hacer otro examen de respiración
- Antes de hacer el examen de nuevo, el médico le pedirá que aspire una medicina que abre las vías respiratorias.

Entrevista privada

Le harán preguntas acerca de sus hábitos alimenticios (todo participante)

Le pedirán que responda preguntas acerca de:

Historial de peso (8-15)

Historial reproductivo (mujeres 12+)

Consumo de drogas (12-69), consumo de alcohol y tabaco (12-19) e historial sexual (14-69)*
**(Usted hará esto solo(a) y en privado usando una computadora en la cual tiene que tocar la pantalla para anotar sus respuestas)*

Pruebas de laboratorio realizadas con la orina (6+)

Cuando llegue al centro de examen, le darán un envase limpio y vacío. Cuando se ponga la ropa para el examen en el baño privado, le pedirán que proporcione una muestra de orina. La orina será analizada para:

Detectar la exposición a sustancias químicas del medio ambiente (todo participante) [arsénico ◆◆]

Hacer pruebas de funcionamiento de los riñones (todo participante) ◆

Detectar enfermedades de transmisión sexual:
Clamidia (14-39) ◆

(La orina no se analizará para detectar el consumo de drogas)



Por favor dé vuelta a la página para continuar leyendo la lista.

Lista de Mediciones de Salud NHANES 2010 – Página 2

Pruebas de laboratorio realizadas con la sangre (1+)

A usted le sacarán sangre. La sangre se analizará para comprobar lo siguiente:

- Anemia (todo participante) ♦
- Estado de nutrición (todo participante) ♦
- Exposición a los metales del medio ambiente: plomo, cadmio y mercurio (todo participante) ♦
- Enfermedades infecciosas (2+) ♦♦
- Colesterol total/HDL (6+)
- Triglicéridos/LDL (Participantes de la mañana solamente, 12+) ♦
- Exposición a sustancias químicas en el medio ambiente (participantes seleccionados 6+)
- Funcionamiento de los riñones y del hígado (12+) ♦
- Funcionamiento de la tiroides (participantes seleccionados 12+)♦
- Indicadores de la enfermedad celíaca (6+) ♦
- Indicadores de daños en los músculos (12+) ♦
- Indicadores de su estado inmunitario (6-49) ♦♦
- Cafeína (6+)
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS):
 - Herpes genital (14-49) ♦
 - Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) (18-59) ♦
 - Virus del papiloma humano (VPH) (14-59) ♦
- Glucosa (12+) ♦
 - A las personas examinadas en la mañana se les sacará sangre por segunda vez para ver si tienen prediabetes

Pruebas de laboratorio realizadas con la saliva

Virus del papiloma humano (VPH) (14-69)

Solamente a mujeres y niñas:

A usted se le pedirá que se haga un examen con un aplicador vaginal en completa privacidad. El aplicador vaginal se analizará para determinar la presencia del virus del papiloma humano (14-59) ♦

A las mujeres mayores de 12 años se les hará una prueba de orina para embarazo, y también a las niñas de 8-11 años de edad que hayan

empezado a tener la menstruación. Nuestro médico le dirá si usted está embarazada si usted aún no lo sabía. A los padres de niñas menores de 14 años de edad que están embarazadas también se les informará sobre los resultados de la prueba. ♦♦

Solamente a hombres:

Su sangre será analizada para ver su nivel de antígeno específico de la próstata (AEP) (40+) ♦

Pruebas de laboratorio realizadas con el agua:

El entrevistador recolectará una muestra del agua potable de su hogar que analizaremos para detectar sustancias químicas del medio ambiente. El análisis de agua para sustancias químicas del medio ambiente solamente se hará en la mitad de los hogares (12+) ♦♦

Una vez finalizada su visita al centro móvil de NHANES:

Si usted completó una entrevista sobre alimentación como parte de su examen, recibirá una llamada telefónica entre 3 y 10 días después del examen para hacerle preguntas similares. A usted o a un adulto de su familia (si usted tiene entre 1 y 15 años de edad) se le harán preguntas acerca de sus hábitos en la compra de alimentos.

A usted se le pedirá que dé otra muestra de orina (personas mayores de 6 años). Antes de irse del centro, se le darán instrucciones, un envase limpio vacío y una caja con dirección y porte prepago para envío de materiales a nuestro laboratorio.

Se llamará a todas las personas que tengan un resultado positivo de la prueba de la hepatitis C y se les pedirá que participen en una breve entrevista telefónica seis meses después del examen.

La participación en estas entrevistas y mediciones de salud, después de su visita al Centro Móvil, es voluntaria.